

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ им. С. Е. Кузнецова
с.Чемодановка

В.В. Пугачева

Е.В. Пугачева



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Технологии вкуса"
А.Г. Шувалов



Цикличное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания обучающимся по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в возрасте 7-11 лет в течение 3 и 4 квартала 2025 года

1 день

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
	Завтрак													
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,32	10,08	9,00	132,00	0,02	0,00	0,08	0,48	4,80	2,40	14,40	0,24
184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,31	2,43	16,95	103,50	0,05	0,52	0,02	0,00	111,23	19,03	87,89	0,40
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00	0,02	0,30	52,50	16,50	25,50	0,15
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	5,50	6,20	28,60	193,00	0,06	1,00	0,04	0,60	99,00	16,00	95,00	1,00
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	2,91	1,13	19,94	101,66	0,03	0,00	0,00	0,00	6,84	4,68	23,40	0,36
	Итого за прием пищи:		14,24	20,14	85,74	587,16	0,25	58,52	0,16	1,38	274,37	58,61	246,19	2,15
	Обед													
30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,16	6,12	4,68	82,20	0,04	4,80	0,27	2,76	12,00	12,00	27,60	0,54
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,51	5,29	15,13	118,21	0,04	0,75	0,19	2,18	24,71	10,40	30,19	0,57
244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	19,21	19,60	25,07	353,29	0,06	0,36	0,15	2,84	18,06	35,53	191,69	2,44
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	14,93	60,46	0,00	0,04	0,00	0,00	4,73	3,96	7,42	0,74
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2,91	1,13	19,94	101,66	0,03	0,00	0,00	0,00	6,84	4,68	23,40	0,36
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20
	Итого за прием пищи:		28,97	32,40	92,47	777,01	0,22	5,95	0,61	8,44	71,74	72,27	306,40	5,85

2 день

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг

	Завтрак													
237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	27.92	18.65	25.15	385.49	0.08	0.48	0.11	0.44	243.76	37.09	308.37	1.06
42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	0.89	0.06	8.53	39.10	0.02	1.15	1.10	0.34	30.78	22.38	32.17	0.61
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.04	0.00	14.66	59.65	0.00	0.77	0.00	0.00	8.18	1.92	1.02	0.06
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	0.80	0.80	19.60	94.00	0.06	20.00	0.01	1.26	32.00	16.00	22.00	4.40
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	3.00	1.16	20.56	104.80	0.04	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40
	Итого за прием пищи:		32.65	20.67	88.50	683.04	0.20	22.40	1.22	2.04	322.32	82.59	389.56	6.53
	Обед													
45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.75	5.92	4.22	73.68	0.01	2.28	0.12	2.60	14.07	10.39	22.61	0.48
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	1.97	2.78	16.08	97.38	0.08	6.19	0.19	1.22	21.01	22.88	53.35	0.86
270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ	90	13.87	23.25	13.06	316.62	0.06	0.21	0.05	2.86	15.45	22.39	131.44	2.17
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.01	6.44	19.93	150.17	0.12	9.61	0.04	0.27	35.85	27.25	80.24	1.10
440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.00	0.00	19.36	77.41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
	Итого за прием пищи:		24.44	39.77	104.93	876.27	0.34	18.29	0.40	7.61	98.44	92.72	334.53	6.05

3 день

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , Г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
	Завтрак													
308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	18.21	21.51	2.98	278.01	0.06	0.74	0.08	1.04	24.03	17.41	156.24	1.49
331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.47	6.04	34.93	216.19	0.07	0.00	0.03	1.22	9.41	7.34	40.95	0.93
35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0.97	5.87	5.61	79.74	0.02	9.28	0.12	2.59	24.71	9.33	17.20	0.51
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.60	1.21	17.26	86.65	0.01	0.30	0.01	0.00	55.73	9.56	43.42	0.78
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
	Итого за прием пищи:		29.16	35.76	80.72	762.25	0.19	10.32	0.24	4.85	120.72	48.32	281.21	4.07
	Обед													
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.64	5.86	5.17	76.64	0.02	1.02	1.02	2.84	23.52	17.50	25.43	0.46
90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2.35	6.65	14.05	126.24	0.09	10.14	0.20	2.26	32.98	24.71	60.70	1.10
231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	12.95	8.01	7.12	153.55	0.09	5.63	0.55	3.69	53.25	55.28	194.90	1.17
315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.67	5.92	38.49	221.95	0.03	0.00	0.03	0.39	4.54	24.09	73.31	0.50
442	НЕКТАР АБРИКОСОВЫЙ	200	0.97	0.19	19.59	83.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
	Итого за прием пищи:		25.42	28.01	116.70	822.81	0.30	16.79	1.80	9.84	125.99	131.39	401.23	4.67

4 день

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
	Завтрак													
189	КАША ПШЕННАЯ	150	5.43	6.69	23.67	177.51	0.12	0.97	0.04	0.10	106.70	34.92	133.86	1.94
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.50	8.70	7.40	131.00	0.02	0.00	0.08	0.40	135.00	7.00	86.00	0.30
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	3.00	1.00	42.00	192.00	0.08	20.00	0.05	0.00	16.00	84.00	56.00	1.20
433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.90	2.50	24.80	134.00	0.04	1.00	0.01	0.00	121.00	14.00	90.00	1.00
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
	Итого за прием пищи:		18.74	20.02	117.81	736.17	0.29	21.97	0.18	0.50	385.54	144.60	389.26	4.80
	Обед													
35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0.66	3.03	6.96	58.08	0.02	2.36	0.00	1.44	16.10	9.29	17.41	0.88
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3.60	2.86	19.20	117.00	0.13	12.00	0.20	0.20	25.00	32.00	78.00	1.20
493	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ припущенные	90	16.48	20.28	9.57	286.92	0.03	0.14	0.03	0.11	33.19	5.06	29.93	0.21
313	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2.58	5.81	14.73	122.97	0.08	14.09	0.56	0.42	46.28	28.53	61.95	1.32
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.19	0.00	14.93	60.46	0.00	0.04	0.00	0.00	4.73	3.96	7.42	0.74
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
	Итого за прием пищи:		28.35	33.36	97.67	806.44	0.33	28.63	0.79	2.83	137.00	88.65	241.60	5.79

5 день

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
	Завтрак													
215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17.38	27.00	2.50	323.75	0.09	0.00	0.38	4.50	270.00	23.75	321.25	3.75
13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0.05	8.00	0.08	72.56	0.00	0.00	0.04	0.22	1.02	0.00	1.52	0.02
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.23	0.00	0.56	4.05	0.00	0.81	0.00	0.00	6.19	4.48	8.37	0.79
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	6.00	2.32	41.12	209.60	0.09	0.00	0.00	0.00	15.20	10.40	52.00	0.80
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	0.80	0.80	19.60	94.00	0.06	20.00	0.01	1.26	32.00	16.00	22.00	4.40
	Итого за прием пищи:		24.46	38.12	63.86	703.96	0.24	20.81	0.43	5.98	324.41	54.63	405.14	9.76
	Обед													
356	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.50	0.06	1.05	8.06	0.01	3.10	0.00	0.00	14.26	8.68	14.88	0.37
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2.08	6.51	9.19	104.61	0.06	12.28	0.26	2.27	55.90	22.73	49.33	1.05
239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	15.80	15.20	15.00	260.00	0.16	0.00	0.08	4.40	50.00	32.00	176.00	1.60
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.01	6.44	19.93	150.17	0.12	9.61	0.04	0.27	37.17	27.33	80.51	1.11
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.19	0.00	14.93	60.46	0.00	0.04	0.00	0.00	4.73	3.96	7.42	0.74

356	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.50	0.06	1.05	8.06	0.01	3.10	0.00	0.00	14.26	8.68	14.88	0.37
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8.47	5.59	37.27	232.11	0.30	29.75	0.21	2.08	118.94	67.25	197.22	3.56
260	АЗУ	150	13.35	15.00	13.28	241.50	0.09	5.25	0.01	3.08	19.50	31.50	153.75	2.25
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.19	0.00	14.93	60.46	0.00	0.04	0.00	0.00	4.73	3.96	7.42	0.74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
	Итого за прием пищи:		27.35	22.03	98.81	703.14	0.47	38.14	0.22	5.82	169.13	121.20	420.16	8.36

8 день

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
	Завтрак													
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7.07	6.50	24.28	185.06	0.07	0.91	0.04	0.48	182.90	22.52	142.18	0.52
213	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4.96	4.49	0.27	61.29	0.02	0.00	0.10	0.81	19.93	4.35	69.55	0.91
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.23	0.00	15.07	62.04	0.00	0.81	0.00	0.00	6.46	4.48	8.37	0.79
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	0.80	0.60	20.60	94.00	0.04	10.00	0.00	0.72	38.00	24.00	32.00	4.00
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	3.00	1.16	20.56	104.80	0.04	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40
	Итого за прием пищи:		16.06	12.75	80.78	507.19	0.17	11.72	0.14	2.01	254.89	60.55	278.10	6.62
	Обед													
45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.75	5.92	4.22	73.68	0.01	2.28	0.12	2.60	14.07	10.39	22.61	0.48
77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2.32	5.29	18.09	129.49	0.12	9.01	0.19	2.29	16.83	26.37	65.18	1.14
283	КОТЛЕТЫ С КАПУСТОЙ	90	12.90	15.54	11.86	239.12	0.07	5.62	0.04	0.51	42.24	24.52	136.43	2.22
323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.60	4.60	37.70	206.00	0.03	0.00	0.03	0.30	11.00	26.00	78.00	0.60
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
	Итого за прием пищи:		24.61	32.83	119.15	869.30	0.30	16.91	0.38	6.36	100.84	101.09	357.11	6.88

9 день

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
	Завтрак													
442	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3.78	6.11	20.95	154.23	0.04	0.97	0.04	0.49	103.79	22.31	102.82	0.97
14	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3.32	4.22	0.00	52.06	0.01	0.04	0.03	0.04	110.29	4.13	58.98	0.12
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1.60	1.21	17.26	86.65	0.01	0.30	0.01	0.00	55.73	9.56	43.42	0.78
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	3.00	1.00	42.00	192.00	0.08	20.00	0.05	0.00	16.00	84.00	56.00	1.20

к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	3.00	1.16	20.56	104.80	0.04	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40
	Итого за прием пищи:		14.70	13.70	100.77	589.74	0.18	21.31	0.13	0.53	293.41	125.20	287.22	3.47
	Обед													
37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	60	1.28	5.66	8.91	92.30	0.05	5.30	0.24	2.44	16.40	16.51	39.24	0.70
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2.08	6.51	9.19	104.61	0.06	12.28	0.26	2.27	55.90	22.73	49.33	1.05
270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ	90	13.47	23.32	13.26	316.67	0.06	0.21	0.05	2.44	13.74	18.17	124.87	1.93
332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3.59	5.61	15.30	128.24	0.05	30.09	0.17	0.30	76.44	31.04	61.49	1.80
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.22	0.11	16.20	64.80	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08
к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
	Итого за прием пищи:		22.57	41.46	75.20	765.97	0.26	47.88	0.72	8.11	172.74	97.90	307.06	7.64

10 день

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
	Завтрак													
244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150	22.25	27.83	26.43	444.96	0.09	1.49	0.23	3.76	26.73	38.00	222.92	2.12
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.50	8.70	7.40	131.00	0.02	0.00	0.08	0.40	135.00	7.00	86.00	0.30
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.31	2.43	16.95	103.50	0.05	0.52	0.02	0.00	111.23	19.03	87.89	0.40
к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	0.80	0.80	19.60	94.00	0.06	20.00	0.01	1.26	32.00	16.00	22.00	4.40
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	2.91	1.13	19.94	101.66	0.03	0.00	0.00	0.00	6.84	4.68	23.40	0.36
	Итого за прием пищи:		33.77	40.89	90.32	875.12	0.25	22.01	0.34	5.42	311.80	84.71	442.21	7.58
	Обед													
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.64	5.86	5.17	76.64	0.02	1.02	1.02	2.84	23.52	17.50	25.43	0.46
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2.07	6.47	12.43	116.96	0.06	8.08	0.27	2.28	40.36	23.64	51.27	1.20
231	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120/50	9.70	7.82	7.03	138.49	0.08	4.00	0.55	3.62	41.80	43.83	149.13	1.00
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.01	6.44	19.93	150.17	0.12	9.61	0.04	0.27	35.85	27.25	80.24	1.10
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.66	0.27	23.89	113.15	0.01	88.00	0.16	0.00	19.17	4.86	3.06	0.54
к/к	Хлеб ржаной	30	1.93	0.25	12.34	59.35	0.04	0.00	0.00	0.66	4.86	5.13	23.49	1.08
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ О/М	40	3.00	1.16	20.56	104.80	0.04	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40
	Итого за прием пищи:		21.01	28.27	101.35	759.56	0.37	110.71	2.04	9.67	173.16	127.41	358.62	5.78

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2012. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Под редакцией В.Р. Кучмы, Москва, 2016 ТТК

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М.; изд. "Хлебпродинформ", 2004 г.

*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт- Пе-

тербурга, СПб, 2008 год

* Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа, 2014 год.

* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-2

* Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

к/к